

Holdleder til stævner

Som holdleder til stævner hjælper du med praktiske ting og er en "reserve-forældre" for hele holdet. Du er ikke assistenttræner eller andet, der fagligt har med svømningen at gøre. Det klarer træneren.

Inden stævnet:

- Du skal hente frugt i Løvbjerg. Info om afhentningstidspunkt kommer fra stævneudvalget. Hvis kassen mod forventning ikke er klar til afhentning, aftaler du selv nyt tidspunkt. Husk, det er et sponsorat (gave), vi får af forretningen.
- Du kan hente holdlederkasse i klublokalet i FIC. Klubben har 3 stk. holdlederkasser stående. De indeholder rumdelere til frugt og grønt m.m. samt skærebræt, urtekniv, kartoffelskræller og evt. også fryseposer. Da der kan blive meget varmt i en svømmehal er et godt trick til at hold tingene friske at lægge fryseelementer i bunden af kassen. Kassen og indhold skal vaskes af efter brug.
- Du kan hente holdleder t-shirt i klublokalet i FIC. Klubben har blå holdleder t-shirts liggende i klublokalet til fri afbenyttelse (husk at vaske efter brug).

Under stævnet:

1. Tage holdbillede af hele holdet og trænere inden start. Sendes til træneren.
2. Deltage i holdledermøder, hvor du videregiver info til trænerne og svømmere. Info om stævner finder du på svom.dk.
3. Hente evt. fysiske programmer til trænerne og markere de enkelte løb for alle klubbens svømmere (brug gerne en tekstmarker / overstregningstusch). *Bemærk, flere stævner har afskaffet fysiske programmer.*
4. Skære samt servere frugt, grønt og lign. i holdkassen. Skær kun efter behov/løbende. Fordel lækkerier som chokolade til hele stævnet. Kommer der til at mangle frugt og grønt, er du velkommen til at købe mere, som refunderes af klubbens kasserer.
5. Opfordre svømmerne til at heppe på hinanden.
6. Hjælpe svømmere med at få varmet op og komme til løb. *De store svømmere er selvhjulpne og rutineret. De små svømmere er derimod midt i en læringsproces, der også gælder rutiner under stævner. Ofte vil de spørge om, hvor og hvornår de skal stille til deres forskellige løb, og hvornår de så skal varme op eller være tilbage fra leg. Er du i tvivl, så spørger du træneren eller sender dem over til træneren.*
Skriv evt. løb og tidspunkter med en kuglepen på armen af svømmeren. Ex: 50 ryg L1 H2 B4 (løb1,heat 2, bane 4).
7. Uddele madbilletter eller sende svømmere til spisning, hvis det er med i stævnet. Tal evt. med trænerne, om der skal spises løbende / individuelt eller alle svømmere går samlet. Hvis individuelt, så hjælp de små med at komme afsted til f.eks. frokost.

8. Ved weekendstævner evt. overnatte sammen med børnene. Dette aftales med træneren. *Selvom et stævne afholdes over flere dage, er du ikke tvunget til at være holdleder alle dage. Du kan nøjes med at tage en enkelt dag. Er du holdleder en enkelt dag, så giv overlevering vedr. info og frugt mm. til næste dags holdleder. Sidste dag har holdleder ansvar for, at klasseværelser/soverum afleveres, som de blev modtaget.*
9. Tage billeder, både gruppebillede, ved medaljeoverrækkelser og stemningsbilleder. Billeder må gerne lægges op i Facebook-gruppen Fredericia Svømmeklub talent og k-hold.
10. Øvrige forefaldende opgaver kan forekomme (som f.eks. at sende svømmere til medaljeoverrækkelser).

Til mesterskaber og lign. stævner kan følgende opgaver også forekomme efter aftale med træneren:

- Afmelde svømmere til løb hos stævnesekretariatet (ofte kun finaleløb).
- Indhente oplysninger om, hvorvidt en svømmer er i finaleløb. Svømmerne har ofte selv styr på dette, men der kan være afbud til finaler, hvorved næste i rækken får pladsen.

Efter stævnet:

Senest onsdag efter stævnet afleveres tingene i klublokalet.

- Holdleder t-shirt skal være nyvasket og lægges pænt sammenfoldet på hylden ved siden af holdkasserne.
- Holdkassen inkl. knive, skærebræt etc. skal være rengjort/vasket af, og stilles på hylden ved de andre holdkasser.
- Overskydende frugt stilles på bordet.
- Affald fra stævnet fjerner du selv. Det må ikke stiles i klublokalet.

Generelt:

Husk, alt du har med ud til stævne, har du ansvar for, også kommer med hjem igen.

Hvis der ikke er kuglepen og tekstmarker/overstregningstusch i holdkassen sammen med knive og lign., finder du dem i klublokalet.

Er der frugt til overs, tager du det med retur. Giv besked til trænerne, at det ligger til fri afbenyttelse. Ved trænerne ikke, at de må tage det, så ligger frugten bare og rådner.

Tak.

Du er frivillig, og en stor hjælp for alle. Nyd tiden sammen med dit barn og alle klubbens øvrige børn og voksne.

